

«УЗГОДЖУЮ»

Начальник Марганецького міськрайонного управління  
Головного управління держсанепідслужби у Дніпропетровській області  
Головний державний санітарний лікар м.Марганця,  
Томаківського та Солонянського районів  
\_\_\_\_\_ К.М.Візнюк

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор дитячого дошкільного об'єднання  
\_\_\_\_\_ С.І.Бородкіна

від \_\_\_\_\_ 2016р.

Орієнтовне двотижневе меню  
в дошкільних навчальних закладах при 3-х разовому харчуванні для дітей  
ясельного та дошкільного віку на весняний період 2016 р.

1-3 тиждень	СНІДАНОК	Вихід		ОБІД	Вихід		ПОЛІДЕНОК	Вихід	
	Найменування страв	ясла	сад	Найменування страв	ясла	сад	Найменування страв	ясла	сад
понеділок	Каша в'язка з вершковим маслом	120	140	Суп овочевий	150	250	Молочна солодкий суп	195	210
	Овочі	50	60	Оладки з печінки у соусі	60/30	75/30	Кавовий напій	150	200
	Чай	150	200	Каша в'язка	120	140	Хліб пшеничний	20	30
	Печиво	5	15	Компот	150	200			
	Хліб пшеничний	20	30	Хліб житній	20	40			
				Хліб пшеничний	15	20			
вівторок	Кульки з печінки та рису	35/30	50/50	Суп полтавський з галушками	150	250	Вареники ліниві / або	130	165
	Бурякова ікра/або капуста тушкована	60	80	Горохове пюре	95	105	сирники зі сметаною	95	115
	чай	150	200	Котлета/ або шніцель рибний	50/30	75/30	Кавовий напій	150	200
	хліб	20	30	Компот	150	200	Хліб пшеничний	15	20
	10-00 молоко (березень)			Хліб пшеничний	20	30			
	10-00 сік ( травень)			Хліб житній	20	40			
серeda	Каша в'язка з вершковим маслом	120	140	Суп овочевий	150	250	Молочна солодка каша		
	Овочі	50	60	Картопляне пюре	165	185	рідка з вершковим маслом	195	210
	Чай	150	200	Курині стегенця відварні	43	72	Ватрушка	60	70
	Печиво	5	15	Компот	150	200	Кавовий напій	150	200
	Хліб пшеничний	20	40	Хліб пшеничний	20	20	Хліб пшеничний	15	20
				Хліб житній	20	40			
четвер	Картопля відварна з вершковим маслом	160	180	Суп картопляний з рибними	150	250	Запіванка з сиру		
	або у томатному соусі	165	190	фрикадельками			к/молочного	110	145
	Чай	150	200	Котлета м'ясна у соусі	55/30	75/30	Кавовий напій	150	200
	Хліб пшеничний	20	40	Каша в'язка	120	140	Хліб	15	20
	10-00 молоко, печиво(березень)			Компот	150	200			
	10-00 сік ( травень)			Хліб пшеничний	20	20			
				Хліб житній	20	40			
п'ятниця	Молочна солодка каша рідка з			Суп гороховий	150	250	Оладки з сиром к/молочним	105	130
	вершковим маслом	195	210	Плов з м'ясом	170	205	зі сметаною/ або молочним		
	Чай	150	210	Компот	150	200	соусом	50	60
	Печиво	5	15	Хліб пшеничний	20	40	Кавовий напій	150	200
	Хліб пшеничний	35	40	Хліб житній	20	40			

Примітка: 1. На випадок відсутності деяких продуктів в ДНЗ дозволяється замінити їх у відповідності з таблицею заміни продуктів за енергоцінністю. Додаток 8 до Постанови КМУ від 22.11.2004р № 1591

Технолог з харчування

Г.В. Цибанкова

Орієнтовне двотижнєве меню  
в дошкільних навчальних закладах при 3-х разовому харчуванні для дітей  
ясельного та дошкільного віку на весняний період 2016 р.

2-4 тиждень	СНІДАНОК	Вихід		ОБІД	Вихід		ПОЛІДЕНОК	Вихід	
	Найменування страв	ясла	сад	Найменування страв	ясла	сад	Найменування страв	ясла	сад
понеділок	Каша в'язка з вершковим маслом	120	140	Суп овочевий	150	250	Молочний солодкий суп з вершковим маслом Кавовий напій Хліб пшеничний	195	210
	Овочі	50	60	Каша в'язка	120	140			
	Чай	150	200	Ковбаса відварна	60	100			
	Печиво	5	15	Компот	150	200			
	Хліб пшеничний	20	30	Хліб пшеничний	15	20			
вівторок	Каша в'язка з вершковим маслом	120	140	Суп овочевий	150	250	Запіканка з сиру кисломолочного Кавовий напій Хліб пшеничний	110	145
	Ковбаса відварна			Тюфтельки рибні з рисом у соусі	150/30	190/30			
	чай	150	200	Компот	150	200			
	Хліб пшеничний	20	30	Хліб пшеничний	15	20			
	10-00 молоко (березень) 10-00 сік ( травень)			Хліб житній	20	40			
серeda	Макарони відварні з вершковим маслом	120	135	Суп гороховий	150	250	Молочна солодка каша рідка з вершковим маслом Ватрушка Кавовий напій	195	210
	Овочі	50	60	Картопляне пюре	165	185			
	Чай	150	200	Курині стегенця відварені	43	72			
	Печиво	5	15	Компот	150	200			
	Хліб пшеничний	30	50	Хліб житній	20	40			
четвер	Плов овочевий /або фруктовий	120	140	Суп картопляний з рибними фрикадельками	150	250	Вареники лінівні / або сирники зі сметаною Кавовий напій Хліб пшеничний	130	165
	Чай	50	60	Каша в'язка	120	140			
	Хліб пшеничний	150	200	Беф-строгани / або гуляш у соусі	70	100			
	10-00 молоко (березень)	20	30	Компот	150	200			
	10-00 сік (травень)			Хліб житній	20	40			
п'ятниця	Молочна солодка каша рідка з вершковим маслом	195	210	Суп з крупою	150	250	Вареники з сиром к/м українські/ або манний пудінг Кавовий напій	140	160
	Чай	150	200	Печеня по-домашньому	160	190			
	Печиво	5	15	Компот	150	200			
	Хліб пшеничний	30	50	Хліб пшеничний	15	50			
				Хліб житній	25	40			

**Примітка:** 1. На випадок відсутності деяких продуктів в ДНЗ дозволяється замінити їх у відповідності з таблицею заміни продуктів за енергоцінністю. Додаток 8 до Постанови КМУ від 22.11.2004р № 1591