

ПОГОДЖЕНО:

Начальник Марганецького
Міськрайонного управління
Головного управління державної служби
у Дніпропетровській області



К.М.Візнюк

ЗАТВЕРДЖЕНО:

Начальник управління освіти



М. Куліш

ПРИБЛИЗНЕ ЦИКЛІЧНЕ МЕНЮ
для 1-4 класів загальноосвітніх шкіл м. Марганця
на 2015 – 2016 навчальний рік.

I неділя	
Понеділок	
Найменування	Вихід
Ковбаса відварена	35
Макаронні вироби відварні	150
Капуста тушкована	50
Соус червоний основний	50
Хліб	60
Чай з цукром	200/15
Вівторок	
Птиця відварна	50
Пюре картопляне (ЗОШ №1,3,9,10)	150
або картопля відварна (ЗОШ №2,5,6,7,11,12)	150
Буряк тушкований у соусі	50
Хліб	60
Сік фруктовий	200
Середа	
Запіканка з сиру з маслом	100/8
Яйце відварне	40
Хліб	60
Чай з цукром	200/15
Четвер	
Ковбаса відварна	35
Капуста тушкована	150
Хліб	60
Чай з цукром	200/15
П'ятниця	
Птиця відварна	50
Рагу овочеве	150
Яйце кур. відварне	40
Хліб	60
Компот із сухофруктів	200

II неділя

Понеділок

Найменування

Вихід

Ковбаса відварна	35
Каша в'язка (гречана, рисова, пшенична, арнаутка, пшоняна)	150
Капуста тушкована	50
Хліб	60
Чай з цукром	200/15

Вівторок

Птиця відварна	50
Пюре картопляне (ЗОШ №1,3,9,10)	150
або картопля відварна (ЗОШ №2,5,6,7,11,12)	150
Буряк тушкований у соусі	50
Хліб	60
Сік фруктовий	200

Середа

Каша молочна рисова	
Яйце відварне	200/10/8
Хліб	40
Чай з цукром	60
	200/15

Четвер

Плов з птицею	100/50
Капуста тушкована	50
Хліб	60
Чай з цукром	200/15

П'ятниця

Ковбаса відварна	35
Рагу овочево	150
Хліб	60
Компот із сухофруктів	200

Провідний спеціаліст шкільного харчування



С. В. Попова